



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS 24 HORAS

En la reunión de Caritas Interparroquial de Bergantiños, los voluntarios Gonzalo y Álvaro nos presentaron el Programa de atención a alcohólicos anónimos 24 horas Coruña.

Fue un testimonio que a todos nos dejó impresionados, al escuchar como han superado el alcoholismo y como están ayudando ahora a los que padecen esta enfermedad

Alcohólicos Anónimos 24 horas Noroeste - Coruña

Nuestra Señora de la Luz, 19, bajo, A Coruña.

- Los Grupos 24 Horas de Alcohólicos Anónimos funcionan las 24 horas del día, los 365 días del año

· Está disponible el servicio de atención llamando al teléfono 604014567. Es un servicio totalmente gratuito

¿Quieres dejar el alcohol o las drogas?

¡LLÁMANOS YA!: 604 014 567

Así de fácil, en el momento que se te pase por la cabeza dejar de beber o drogarte llámanos, NO ESPERES Y SI DUDAS, NI LO DUDES, LLAMA O VEN, estamos abiertos todo el día, todos los días.

Los servicios son gratuitos y existe la posibilidad, para quien lo necesite, de residir en el centro de forma completamente GRATUITA, con lo cual no hay excusa, SI TU QUIERES NOSOTROS TE AYUDAMOS.

Muchas veces tuvimos la idea de parar pero lo fuimos dejando para «mañana» y al final, tarde o temprano, volvimos a beber. Por eso es importante pedir ayuda de forma inmediata para cortar el ciclo de borrachera, sentimiento de culpa, olvido, borrachera....

El alcoholismo es una enfermedad, no se cura con fuerza de voluntad. Muchos alcohólicos han sido capaces de acabar carreras de gran exigencia, ser empresarios, profesionales o deportistas de renombre. Logros cuya consecución requieren niveles de sacrificio y fuerza de voluntad elevados, sin embargo nunca fueron capaces de dejar de beber sin ayuda.

NO ES UN PROBLEMA DE VERGÜENZA ES UN PROBLEMA DE SALUD!!

Caritas Interparroquial que ya viene ofreciendo entre sus programas Atención a problemas de

Alcohol y drogas coordinado por Elena Velo, apoya también este servicio de Alcohólicos Anónimos.



A XANELA SEMANAL

Hoja parroquial de la Unidad Pastoral de Carballo

Darse la vuelta



Una frase atribuida a León Tolstoi que navega por las redes sociales dice: «Todos quieren cambiar el mundo, pero nadie piensa en cambiarse a sí mismo». ¡Gran paradoja! Frecuentemente nos quejamos por lo mal que está todo: el mundo, la sociedad, el país, las instituciones... la Iglesia. Y, sinceramente, a veces es cierto; pero la crítica la hacemos desde fuera, como si nosotros no perteneciéramos a esas realidades que tan mal funcionan y que tanto nos gustaría cambiar. La genialidad del novelista ruso consiste precisamente en ha-

cernos ver que los hombres no somos ajenos a las realidades del mundo y que, si queremos que de verdad cambien, tenemos que empezar por cambiarnos a nosotros mismos, nuestro modo de pensar, de hablar, de actuar.

A ese cambio interior que nos afecta personalmente la tradición de la Iglesia le llama «conversión», que literalmente significa «darse la vuelta», darle a tu vida un giro de ciento ochenta grados y empezar a ver las cosas desde otra perspectiva. Hablamos de conversión religiosa cuando una persona se incorpora a una religión que antes no practicaba, pero esta definición resulta muy restringida e insuficiente. En la Biblia aparecen grandes testimonios de conversión, como el que protagoniza el apóstol san Pablo; en la historia de la Iglesia y del pensamiento cristiano grandes personajes, desde importantes teólogos como san Agustín de Hipona o el santo cardenal John Henry Newman, hasta pensadores y filósofos contemporáneos como Paul Claudel o Manuel García Morente, han experimentado momentos fuertes de conversión.

El tiempo de Cuaresma es una invitación de la Iglesia a todos los fieles cristianos a la penitencia y a la conversión, según aquella otra frase que resume la predicación de Jesús: «Convertíos, porque está cerca el reino de los cielos». Y no por masoquismo, sino porque sabemos que no siempre vivimos a la altura de nuestra fe y que necesitamos volvernos de nuevo a Dios y al prójimo. ¿Los medios? La oración, como diálogo con Dios de corazón a corazón, el ayuno y la austeridad entendida como autenticidad y libertad, y la limosna-caridad con el que está a nuestro lado.



A páxina de D. Xosé Pumar

Reflexións sobre a Semana Santa

Neses días celebramos o cume da Sta. Coresma. Notamos que a Semana da Pasión, Morte e Resurrección do Señor está ameazada polas présas do tempo que estamos a vivir.

-Pode ser que algúns opten por unhas vacacións ante o trafego das obrigacións do seu cargo. Pero se hai boa vontade, pode ser tamén unha semana con tempo para a oración, reflexión, serenando os ánimos ante a celeridade da vida.

-Haberá quen dispón a Semana Santa para visitar igrexas, presenciar procesións. Tamén o drama da Pasión do Señor suscita en nós sentimentos, reflexións sobre a vida que levamos.

-Para outros, a Semana supón un esforzo particular preparando imaxes, ceremonias, mobiliario litúrxico. Temos que agradecer esta colaboración. Nalgúns casos, se chove e non desfilan as procesións, haberá frustración, resignación. Todo quedará para o ano próximo.

Temos visto bágoas de desconsolo en cofrades, devotos, que, despois de tanta preparación non puideron ver realizados os seus proxectos.

Un sacrificio que o Señor compensará.

-Unha posición propia do cristián na Semana Santa esixe moito máis ca unha comiseración pola inxusticia sufrida por Cristo, supón, digo, participar co Señor nos seus sufrimentos, segundo aquilo de S. Paulo: "Amoume a min e entregouse á morte por min" (Gálatas II, 16-20)

Unidos, incorporados a Cristo Paciente, arrependidos dos nosos propios pecados, tamén experimentaremos a victoria de Cristo Resucitado.

Así o di o mesmo S. Paulo Apóstol: "Si con El morremos, viviremos con El, si con El sufrimos, reinaremos con El" (Tim.II,11).Isto celebramos, principalmente, na Vixilia Pascual.

Consecuencia.- Unha mellora na nosa vida cristiá, persoal e comunitaria.

Segundo a S. Paulo : "Mortos ó pecado, para vivir en Cristo Xesús"

(Rom VI;11)



PARA ESTA 3ª SEMANA DE CUARESMA

Sigamos avanzando en el camino de preparación para la Pascua buscando tiempo para participar en la misa diaria, la oración personal, la charla cuaresmal del miércoles, la adoración al Santísimo, el Via Crucis... La Novena a San José también nos ayuda en esta semana a renovar nuestra fe.....

FUNERALES

Viernes 17: 20,00 hs: Funeral 1º aniversario por José Luís Raposo Santaya

A las 20,30 hs: Funeral 1º aniversario por Paulino Cotelo Rama

Sábado 18:

En Sísamo:16,00 hs:Funeral por Celia Pereiro Camaño y su esposo Antonio Quintela Martínez

En Goiáns:17,00 hs.Funeral 1º aniversario por José Manuel Sanchez Lorenzo

EJERCICIOS ESPIRITUALES PARA SEGLARES

En la Casa de Ejercicios de Santiago del viernes 24 al domingo 26 de marzo organizados por la Delegación Diocesana de Apostolado Seglar.

Información e inscrición D. Javier Porro 680429626

PEREGRINACIÓN A CARAVACA DE LA CRUZ Y A Nª Sª DE LOS DESAMPARADOS

La Parroquia y el Centro Social reanudan el Programa de Peregrinaciones y viajes que habíamos suspendido por la pandemia.

Del 8 al 15 de mayo iremos en peregrinación a Caravaca de la Cruz y al Santuario de Nª Sª de los Desamparados. Con visita guiada a Valencia, Castellón, Peñíscola, Alicante, Elche, Murcia, Cartagena... Viaje en avión desde Alvedro.

Los interesados pueden informarse y anotarse en el Centro Social o en el Despacho parroquial.