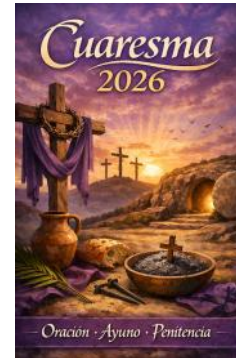




A XANELA SEMANAL

Hoja parroquial de la Unidad Pastoral de Carballo

Cuaresma 2026 | “Hijo, vuelve a casa de tu Padre”



La Cuaresma siempre llega como un susurro suave que nos despierta por dentro. No irrumpe con estruendo, sino con la delicadeza de quien conoce bien el corazón humano y sabe que, para volver a casa, primero hay que recordar que se tiene un hogar. Este año, nuestra comunidad recibe este tiempo santo bajo un lema que es casi un abrazo: “Hijo, vuelve a casa de tu Padre”.

En la Iglesia de Lema, el Crucifijo recientemente restaurado se convierte en el mejor comentario visual de este mensaje. Su madera recuperada, sus colores devueltos a la vida, sus heridas visibles pero transfiguradas, nos hablan de un Dios que no se cansa de recomponer lo que amamos, de restaurar lo que parecía perdido, de devolver belleza a lo que el tiempo había desgastado. Ese Cristo, ahora más nítido y luminoso, no solo decora un templo: nos mira, nos espera, nos llama.

La Cuaresma no es un tiempo de reproches, sino de regreso. No es un examen, sino un reencuentro. No es un peso, sino una oportunidad. Y quizá lo más revolucionario del Evangelio sea precisamente esto: que Dios no nos pide explicaciones, sino que nos abre la puerta. Que no nos exige méritos, sino que nos ofrece misericordia. Que no nos señala la distancia recorrida, sino que celebra cada paso que damos hacia Él.

Por eso, al contemplar el Crucifijo restaurado, descubrimos un mensaje que atraviesa los siglos: Nadie te ama como Él. Nadie te conoce tan profundamente ni te quiere tan enteramente. Nadie apuesta por ti con tanta fidelidad. Nadie transforma tus sombras en luz con tanta paciencia.

Esta Cuaresma, la invitación es sencilla y radical a la vez: volver.

Volver a la oración que quizá hemos dejado enfriar.

Volver a la comunidad que nos sostiene.

Volver a la Eucaristía que nos alimenta.

Volver al perdón en la confesión que nos libera.

Volver a la alegría que nace de sabernos hijos.

Que cada uno encuentre su propio camino de regreso. Que cada gesto, por pequeño que sea, sea un paso hacia la casa del Padre. Y que, al mirar el Crucifijo de Lema, recordemos que la restauración más importante no es la de la madera, sino la del corazón.

Que esta Cuaresma 2026 sea un tiempo de gracia, de reconciliación y de regreso confiado. Porque el Padre nos espera. Siempre.



Cuaresma 2026:

una oportunidad única para vivir los Ejercicios Espirituales online

La Cuaresma de 2026 llega con una propuesta que ya ha transformado la vida de más de 100.000 personas en todo el mundo: los Ejercicios Espirituales en la Vida Cotidiana, según el método de San Ignacio de Loyola, ofrecidos de forma gratuita, online y con acompañamiento personal.

La iniciativa, impulsada por el Instituto del Verbo Encarnado, comenzará el 18 de febrero, Miércoles de Ceniza, y propone dedicar una hora diaria a la oración y la meditación. En un contexto marcado por el ritmo acelerado y la dispersión interior, estos Ejercicios se presentan como un camino probado para reencontrarse con Dios, ordenar la vida y recuperar la paz del corazón.

Cada día se publicarán videos, audios y textos que los participantes podrán seguir desde cualquier lugar y a su propio ritmo. Además, contarán con asistencia técnica y orientación espiritual de sacerdotes y laicos, una característica que distingue esta propuesta y la hace especialmente accesible y cercana.

Los testimonios de años anteriores hablan de conversión, reconciliación y discernimiento, confirmando la fuerza de un método que la Iglesia ha recomendado durante siglos y que muchos describen como una auténtica “máquina de hacer santos”.

CÓMO HACER ESTOS EJERCICIOS

Más información e inscripción: <https://ejerciciosespirituales.org/courses/2026-ejercicio-tanda-completa/>

Fecha de inicio: Miércoles de Ceniza (18 de febrero de 2026). Modalidad: Estos ejercicios son 100% online y gratuitos. Se puede recibir el material, a elección de cada persona, por WhatsApp, Telegram o correo electrónico.

Inscripciones y más información:

<https://ejerciciosespirituales.org/courses/2026-ejercicio-tanda-completa/>

CUARESMA 2026: CAMINO DE ESPERANZA, CONVERSIÓN Y MISERICORDIA.

MIÉRCOLES DE CENIZA:

Miércoles día 18 comenzaremos la Cuaresma con la Misa e imposición de la Ceniza a las 20 hs, y seguidamente Reunión del Consejo Pastoral de las Parroquias de la UPA para presentar el Programa de Cuaresma y Semana Santa.

También impondremos LA CENIZA a los niños el fin de semana en el Catecismo. En las otras Iglesias de la Unidad Pastoral se impondrá la ceniza en la Misa del domingo día 22.

Propuestas para vivir la cuaresma

-Invitación especial a participar en la Misa diaria, ya que las lecturas y la homilía son el mejor medio para vivir la Cuaresma. Si no puedes venir a Misa, haz una visita al Santísimo, ya que esta abierta la Iglesia durante todo el día, y lee el Evangelio de cada día con el comentario del Papa Francisco. Si aún no lo tienes puedes recogerlo en el Despacho Parroquial.

- Recuerda que está expuesto el Santísimo Sacramento todos los jueves en la Capilla del Santísimo desde la Misa de las 8,30 hasta la de las 20,00 hs. Y en la Milagrosa los martes de 18,00 a 19,00 hs.

- Meditemos la Pasión del Señor haciendo el Via Crucis. Lo rezaremos comunitariamente los Viernes a las 19,30 hs, en la Iglesia parroquial. También en Milagrosa e Hijas Caridad

- Los martes, a las 20,30 hs reunión del Grupo de oración de la Renovación carismática, y los miércoles del Grupo de la Biblia.

-Puedes hacer los Ejercicios Espirituales online. Cada día se publicarán videos, audios y textos que los participantes podrán seguir desde cualquier lugar y a su propio ritmo

CONFESIONES: -Todos los días habrá facilidades para confesarte, antes y después de cada Misa.

Los jueves de 11,30 a 12,30 estará un sacerdote disponible para confesar.

Celebración Comunitaria de la Penitencia: 28 de marzo para niños y confirmandos.



AYUNO Y ABSTINENCIA

Ayunar en Cuaresma es una de las prácticas establecidas por la Iglesia como una forma de preparación para vivir la Pasión, Muerte y Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo, junta a otras como la oración y la caridad.

Por ello, la Iglesia ha fijado

1.- todos los viernes de Cuaresma como días de abstinencia de carne y el Miércoles de Ceniza y Viernes Santo, de ayuno y abstinencia.

2. Ayunar por ayunar no tiene sentido y no hace a la gente mejor... Sobre todo en un mundo en que muchos ayunan, no porque es Cuaresma, sino porque no tienen qué comer.

3. Abstenerse de comer carne es un signo que tiene su importancia por lo que significa.

4. El ayuno y la abstinencia son "signos de conversión". No son "la conversión".

5. El ayuno es signo de que tú:

- quieres "ayunar de pecados"
- te solidarizas con los hambrientos
- prefieres el pan de la Palabra
- frenas el consumismo
- quieres compartir lo tuyo.

6. La abstinencia es signo de que tú:

- quieres abstenerte del pecado no te comes el pan de los pobres
- te "mantienes en forma" por dentro

FUNERALES

Viernes día 20 - 20,00 hs: 1º Aniversario de Fernando Gómez Álvarez

Sábado día 21 - 18,00 hs: 1º Aniversario por José Figueiras Rodríguez

REUNIÓN JUNTA COFRADIAS SEMANA SANTA:

Jueves día 26 a las 20,30 hs

CURSILLO PREMATRIMONIAL

Sábado día 28 en jornada intensiva desde las 10 hs en el Despacho Parroquial

