

XXIX Semana dos Avós

19-25 OUTUBRO
2026

Un tesouro vivo na familia e na Igrexa

A nosa parroquia leva **29 anos celebrando con gratitude e emoción a Semana dos Avós**, unha das tradicións máis fermosas e queridas da comunidade. Cada edición é unha oportunidade para mirar cara ás nosas raíces, agradecer a vida dos maiores e renovar o compromiso de transmitir a fe ás novas xeracións.

Un tesouro vivo na familia e na Igrexa

Os avós son moito máis ca unha presenza discreta: son memoria viva, sabedoría acumulada, testemuño de fe e luz serena que guía os pasos dos netos. Moitas veces, grazas a eles, os nenos aprenden a rezar, a amar a Igrexa, a respectar as tradicións e a descubrir que Deus está presente na vida cotiá.

Por iso, esta semana quere poñer en valor dúas misións fundamentais:

1. Ensinar aos nenos a honrar os maiores

O cuarto mandamento, honrar pai e nai, adquire unha forza especial cando pais e avós chegan á vellez.

Nun tempo no que se fala de leis que protexen os animais para que non queden sós...

Como poderíamos nós deixar sós os nosos maiores, que tanto nos deron?

A familia cristiá está chamada a coidar, acompañar e estar presente.

2. Recordar aos avós a súa misión de transmitir a fe

A fe non se impón: contáxiase. E os avós son mestres nesa arte.

O papa Francisco recórdanos:

«Que cada avó, cada ancián, cada avoa, cada persoa maior, especialmente quen se atopa máis só, reciba a visita dun anxo».

E engade con claridade:

«A nosa vocación é custodiar as raíces, transmitir a fe aos mozos e coidar dos máis pequenos».

Que o Señor bendiga os nosos avós, lles dea saúde, paz e alegría, e nos faga conscientes da súa importancia na vida da parroquia e de cada familia.

Convidámosvos a participar nalgún dos actos desta XXIX Semana dos Avós, organizada pola **Asociación da Terceira Idade San Xoán Bautista**, xunto cos nenos da Catequese.

PROGRAMA

LUNS 19 · Salón de Actos

20.00 h · Misa de comezo de curso e presentación do Plan Pastoral Diocesano, a cargo de **Javier García Rodríguez**, delegado diocesano de Infancia e Xuventude, e presentación do programa pastoral da parroquia:

«A parroquia, unha casa acolledora de portas e corazóns abertos»

MARTES 20 · Salón de Actos

20.30 h · «Avós e netos: un vencello emocional especial». Charla-coloquio a cargo de **Juan Carlos Díaz del Valle**, psiquiatra.

MÉRCORES 21

Peregrinación á **Casa Santuario do Inmaculado Corazón de María**, en Pontevedra, con motivo do Ano Xubilar polos cen anos das aparicións da Virxe a Sor Lucía.

Visita ao **Mosteiro de San Bieito de Lérez** e á **Escola Naval Militar de Marín**.

XOVES 22 · Salón de Actos

20.30 h · «A memoria e o coidado, tan presentes nas familias e nos maiores»

Mesa redonda coa participación de **AFABER**, **ASPABER** e **APEM**.

Coidar, acompañar e aprender.

Moderadora: **Maite Prieto Martín**, educadora social de **Cáritas Interparroquial de Bergantiños**.

DOMINGO 25 · Igrexa parroquial

12.30 h · Misa de clausura e acto de homenaxe aos maiores organizado pola Asociación **Fogar da Xuventude**, en colaboración cos nenos da Catequese, que convidan todos os avós e avoas a participar.

Entrega do **Diploma-Medalla da Parroquia a ASPABER** con motivo do seu **50 aniversario**.

Coidar · Acompañar · Transmitir

Oración para pedir a Dios por los abuelos

PAPA BENEDICTO XVI

Señor Jesús, tú naciste de la Virgen María,
hija de San Joaquín y Santa Ana.
Mira con amor a los abuelos de todo el mundo.
¡Protégelos! Son una fuente de enriquecimiento
para las familias, para la Iglesia
y para toda la sociedad.
¡Sostenlos! Que cuando envejezcan
sigan siendo para sus familias
pilares fuertes de la fe evangélica,
custodios de los nobles ideales hogareños,
tesoros vivos de sólidas tradiciones religiosas.
Haz que sean maestros de sabiduría y valentía,
que transmitan a generaciones futuras los frutos
de su madura experiencia humana y espiritual.
Señor Jesús, ayuda a las familias y a la sociedad
a valorar la presencia y el papel de los abuelos.
Que jamás sean ignorados o excluidos,
sino que encuentren respeto y amor.
Ayúdales a vivir serenamente
y a sentirse acogidos durante todos los años
de vida que les concedas.
María, Madre de todos los vivientes,
cuida constantemente a todos los abuelos,
acompañalos durante su peregrinación terrena
y con tus oraciones obtén que todas las familias
se reúnan un día en nuestra patria celestial,
donde esperas a toda la humanidad
para el gran abrazo de la vida sin fin.
Amén.

XXIX

SEMANA DOS AVÓS

Unha semana para agradecer,
aprender e acompañar



Do 19 ao 25 de outubro de 2026

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DA TERCEIRA IDADE SAN XOÁN BAUTISTA

PATROCINAN:



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO
E BENESTAR



Deputación
DA CORUÑA



concello de
CARBALLO



Parroquia
de Carballo